

# Wie sollen Lagerleiter mit «Fresspäckli» umgehen?

## Rüeblichrut Weiterbildung für Jugendleiter

Was lässt sich für gute Ernährung und gegen Sucht tun? Damit haben sich Leiterinnen und Leiter von Kinder- und Jugendlagern in Aarau auseinander gesetzt. Sie haben an Kursen des Vereins Rüeblichrut teilgenommen. Der Zusammenschluss von Blauring, Jungwacht, Pfadi, Cevi und weiteren Verbänden setzt sich seit 13 Jahren für Gesundheitsförderung und Suchtprävention ein.

### «Was ist Sucht?»

In der Grundausbildung liessen sich rund 40 Leiterinnen und Leiter über Sucht informieren. Fanny Nüssli und Gabriela Leuthard von der Suchtpräventionsstelle avs vermittelten Grundlagen zum Thema. Es

ging dabei um verschiedene Fragen: «Was ist Sucht?» «Wie erkenne ich, dass jemand Suchtprobleme hat?» Zudem wurden Möglichkeiten der Prävention besprochen. In den Workshops war Elternarbeit ein Thema.

### Die gesunde Ernährung

Am Weiterbildungstag haben sich rund 30 Personen beteiligt. Ernährungsfachfrau Isabelle Weber-Kordina informierte über gesunde Ernährung und Bewegung. Der neue Programmordner «Link» wurde vorgestellt, und zum Abschluss diskutierte die Gruppe die Themen Esskultur, Menüplanung,

«Fresspäckli»,

(MZ)

INFORMATIONEN: [www.rueblichrut.ch](http://www.rueblichrut.ch)