

Kurs-Nr. _____
(von BetreuerIn auszufüllen)

Dossier Nr.: _____ **Block:** Ich bin ich Mein Körper
 Wir Um uns herum
 Tun und lassen Leitungsteam

Datum des Blocks: _____ Morgen Nachmittag Abend

Name des Spiels / der Aktion: „*Spiel-Spass-Sport-Ateliers*“

Ziel:

Jedes Kind soll das eigenen Können erfahren und sich durch gezieltes trainieren/lernen/verbessern weiterbringen wollen.
Die Kinder sollen sportlich aktiv sein.

Ablauf:

Einstieg: (5 – 10 Min.)
Statuen-Fangis

Hauptteil: (2 Std.)

Es werden verschiedene Ateliers angeboten in die sich die Kinder selber aufteilen können.
Jedes Kind kann nach dem eigenen „Gluscht“ und Können 4 Atelier aussuchen um einfach nur mitzumachen oder etwas zu trainieren/lernen/verbessern.
Jedes Atelier dauert jeweils 25 Min. (+ 5 Min. Wechsel).

- Power-Yoga
- (Volks-) Tänze
- Aerobic
- Fussball
- Koordinationstraining (Jonglieren, Diabolo)
- Gleichgewichtstraining/Geschicklichkeit (Balancier-Parcours, Pedalo/Trotti-Parcours, Riesen-Mikado)
- Basketball/Volleyball

Ausstieg: (5 – 10 Min.)
Zeitlupentempo-Spiel

Hilfsmittel

Musik, Matten
Musik
Musik
Fussball, Spielfeld
Jonglierbälle, Diabolo
Parcours,
Pedalo/Trotti, Mikado
Basket-/Volley-Ball