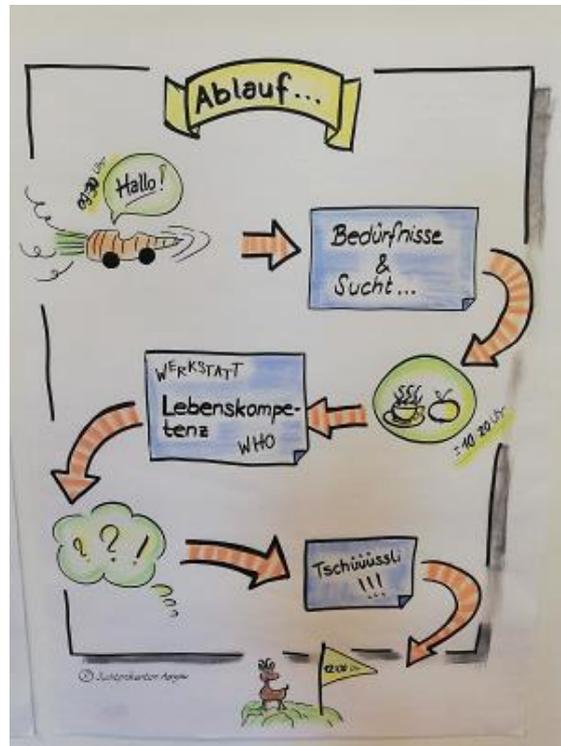


Rüeblichrut Ausbildungstage: Grundausbildung

Samstag, 15. Februar 2020

Ablauf und Lernziele



Einstieg:

Deine Gedanken und Erwartungen an den heutigen Tag?

Begriffe:

Abgrenzung zwischen Prävention, Früherkennung (& Frühintervention) und Behandlung



Entstehung von Sucht:

Grundbedürfnisse des Menschen, Stress und Gehirn (nach G. Hüther, Neurobiologe, 2013)



Umsetzung im Alltag:

Was kann ich als Leiter/-in bzgl. der beiden genannten Grundbedürfnisse beispielsweise konkret tun?

Wunsch nach Bindung:

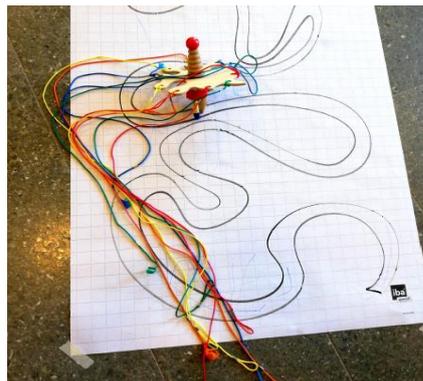
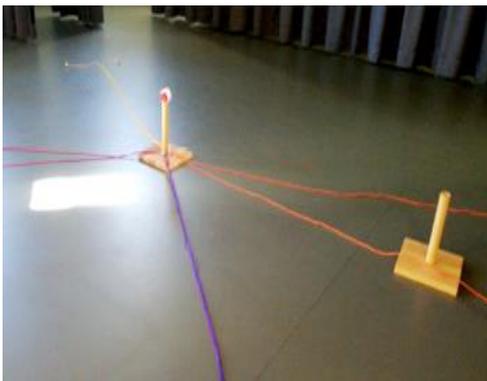
- Gemeinsame Spiele; Gruppenspiele
- Gemeinsames Kochen
- Umarmung bei Heimweh
- Pfadi-Namen
- Rituale und Traditionen
- Angehende Leiter/-innen: Zugehörigkeit zum Leiterteam zeigen
- Etc.

Wunsch nach Wachstum:

- Selber etwas machen lassen
- Gruppenstunde selbst organisieren & gestalten
- Burgen bauen
- Kreatives in Gruppe machen lassen
- Zelt selbst aufbauen lassen
- Mitentscheiden
- Neue Erfahrungen ermöglichen
- Freiräume geben zum Grenzen kennen lernen
- Verantwortung übertragen lassen
- Angehende Leiter/-innen: mehr mitgestalten lassen & Verantwortung zutrauen
- Etc.

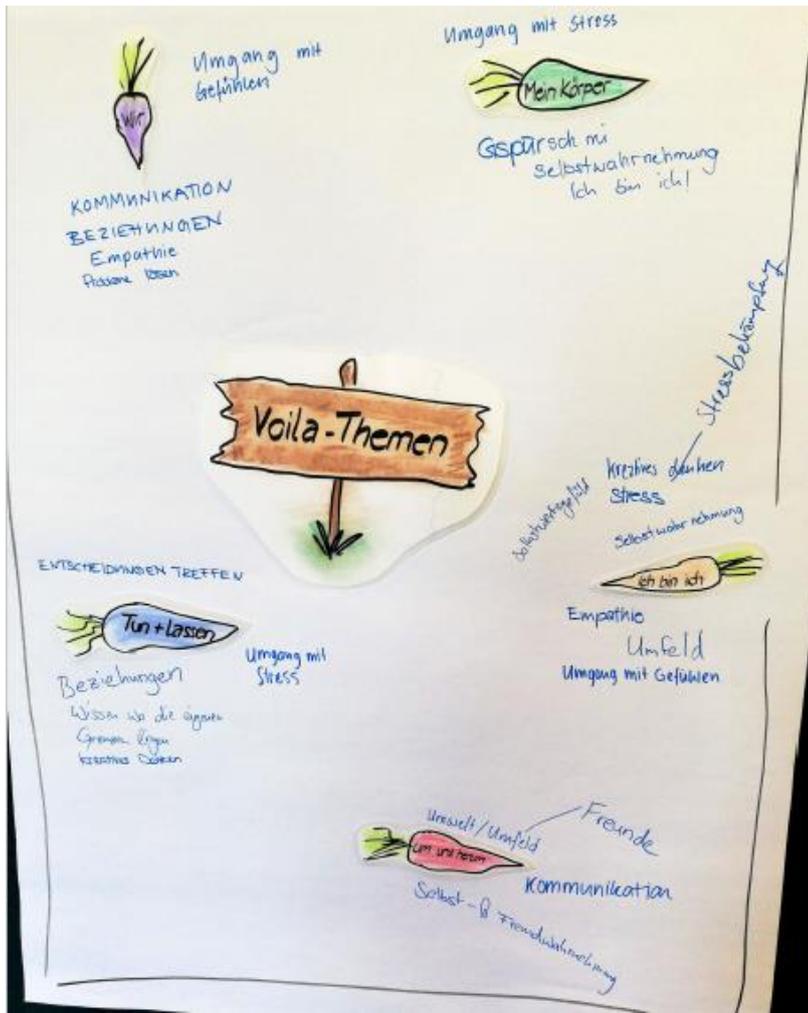
Auflockerungsspiele:

als Einstieg zum Thema Lebenskompetenzen



Lebenskompetenzen nach WHO (Domino und Werkstatt)





Kommunikationsfähigkeit



Selbstwert + Wahrnehmung

- Wie stärken wir dies bei den Kindern + Jugendlichen?
- Wie oder wann schwächen wir es?

STÄRKEN	SCHWÄCHEN
Verantwortung geben Komplimente Mitmachen der Aufgaben → Wertgefühl konstruktive Kritik	Ausgrenzung I.O. am - 2.5 Unlösbare / unrealistische Aufgaben (ab nicht der Altersstufe ansprechend) Aufgaben/Strafen vor sich Kritik
Gemeinsam Probleme bewältigen <u>Reden</u>	

Probleme und Konflikte lösen

→ Kommunikation!

- Lagerregeln erarbeiten + Konsequenzen klarstellen → bestrafungen
- Leitersrunde
- Gespräche unter 4 Augen mit Betroffenen

IDEEN?

- Probleme mit Leitern / TD besprechen
- Präses → Aussenstehende Person

SE>ITARK

ZMKZMD

im
2.6.2019

- Bauten, Basteln, Rekord-Tag, Ateliers
- Unplanmäßiges, Improvisation → auf Unvorhergesehenes angemessen reagieren
- Motto
- Roter Faden
- Bunter Abend → allgemeine Programmplanung
- Zwischen-Block-Programm
- Deko / Verkleidungen
- Selbstbeschäftigungen
- Mitbestimmen
- Machen lassen

eigene Strategien
entwickeln

Beziehungen

- Wie wichtig sind sie?
- Was ist dein persönlicher Beitrag?
- Was ist für dich ein guter Freund?
- Beziehung TN-Leiter/in

- Beziehungen sind lebenswichtig
- Eigeninteresse, Aufmerksamkeit

- Validationsfunktion, aber auch fremdschaftlich
- Leiterfunktion beibehalten / Klare Grenzen!
- Ein guter Freund ist eine gute Ansprechperson
- offen auf andere zugehen
- ist immer für eine da

→ Ansprechperson

gegenseitige
Akzeptanz

Spendiert (Nische)

Konflikt
Nähe → Distanz
LT / TN

Zückhalt

Konflikte im
Leitungsteam
→ nicht den auf
Stimmung aus

Abschluss:

Lernzielkontrolle „Kugellager“, anschliessend Mitnimmsel-Karte

Übrigens: Die Auflockerungsspiele sind aus unserer Mediothek. Dort kann man jederzeit ganz viele verschiedene Spiele und weiteres Material zu Teambuilding, und Co. ausleihen, kostenlos. Falls es dich interessiert: www.mediothek.ch