

Voilà-Themen

Ich bin ich:

Spiele und Aktivitäten welche die Selbstkompetenz und das Selbstvertrauen stärken. Die TN sollen sich selber kennen und akzeptieren lernen. Zur Identität eines Menschen gehören: sein Name, sein Aussehen, sein Geschlecht, seine Art zu handeln/etwas anzupacken, seine Gefühle, seine Stärken und Schwächen, die Art sich auszudrücken und das Verständnis, dass jeder anders ist und anders sein darf.

Mein Körper:

Spiele und Aktivitäten, welche die Körperwahrnehmung stärken und helfen ein gutes Körpergefühl zu entwickeln. Die TN sollen lernen ihren Körper wahrzunehmen und zu spüren was ihm guttut und was nicht. Dazu gehört, dass man: durch seine Sinne mit sich und der Welt in Kontakt steht, spürt was einem gut tut und was nicht, Freude an der Bewegung sowie an der Entspannung hat, sich gerne gesund ernährt, seinem Körper etwas zutraut, die Grenzen des körperlich Möglichen kennt und respektiert und seinen ganz persönlichen Körper schätzt und pflegt.

Wir:

Spiele und Aktivitäten, welche die sozialen Fähigkeiten stärken und die Gemeinschaft als positiv erleben lassen. Die TN sollen lernen gute Beziehungen zu den Mitmenschen zu entwickeln und zu pflegen. Dazu gehört dass man: andere in ihrer Persönlichkeit achtet, sich auf Freundschaften mit Höhen und Tiefen einlassen kann, eine Gruppe als Team erleben kann, Aussenseiter wahrnimmt und integriert, im Kontakt mit anderen bemerkt wo man an Grenzen stösst, seine eigenen Grenzen spürt und sich gegen Übergriffe schützen kann, Konflikte und Auseinandersetzungen ernst nimmt und bewältigen kann, seine Bedürfnisse äussern kann und helfen sowie Hilfe annehmen kann.

Um uns herum:

Spiele und Aktivitäten, welche Vertrauen vermitteln, dass jeder für Gesellschaft und Umwelt wichtig ist. Die TN sollen lernen sich in der Umgebung zu bewegen und der Umwelt Sorge zu tragen. Dazu gehören, dass man: seine Umgebung kennt und sich darin orientieren kann, weiss welche Werte und Normen darin gelten, seine Interessen vertreten kann, überzeugt ist, dass man auf seine Umgebung Einfluss nehmen kann, Pflanzen und Tiere in der Umgebung respektiert, der Umwelt vertraut ist und diese zu Schützen lernt.

Tun und lassen:

Spiele und Aktivitäten welche Freude am aktiven Tun in all seinen Facetten vermitteln und einen sinnvollen Umgang mit Risiken und Konsum aufzeigen. Die TN sollen lernen aktiv und kreativ auf die Welt zuzugehen und darin Aufgaben zu bewältigen und daran zu wachsen. Dazu gehören: die Neugier spielen zu lassen und Neues auszuprobieren, Fehler machen und daraus lernen zu dürfen, vor Problemen nicht Halt zu machen sondern nach Lösungen zu suchen, trotz Schwierigkeiten dranbleiben zu können bis zum guten Ende, die Eigene Leistung und die der Gruppe zu erleben, sich Musse zu gestatten damit wieder Raum für neues Tun entsteht, Risiken einzugehen und deren Gefahren abschätzen zu lernen, an die Grenzen seiner Belastbarkeit zu stossen und sich auszuweiten, Freude an einem gelungenen Werk zu haben, der eigenen Spontaneität Raum geben zu können und bewusst mit dem Konsumangebot umgehen zu lernen.